

## Schroniska, ośrodki wsparcia i noclegownie

1. **Dom Socjalny dla Mężczyzn** – ośrodek wsparcia prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy „Ludzie Ludziom”, 50-225 Wrocław ul. Obornicka 58A, tel. 71/ 329-08-06,
  2. **Schronisko im. Św. Brata Alberta dla Bezdomnych Kobiet** - prowadzone przez TPBA Koło Wrocławskie, 51-168 Wrocław ul. Sołtysowicka 21F, tel. 71/355-44-66
  3. **Schronisko im. Św. Brata Alberta dla Bezdomnych Mężczyzn** – prowadzone przez TPBA Koło Wrocławskie, 50-514 Wrocław ul. Bogedaina 5, tel. 71/ 336-70-07,  
bezpłatna infolinia: 0 800 292 137,
  4. **Noclegownia im. Św. Brata Alberta dla Bezdomnych Mężczyzn** – prowadzona przez TPBA Koło Wrocławskie, 50-084 Wrocław ul. Małachowskiego 15, tel. 71/ 717-34-25,
  5. **Schronisko im. Św. Brata Alberta dla Bezdomnych Mężczyzn w Szczodrem** – prowadzone przez TPBA Koło Wrocławskie, ul. Trzebnicka 28, 55-090 Długoleka, tel. 71/ 399-86-12,
  6. **Ośrodek wsparcia dla osób w kryzysie** prowadzony przez Stowarzyszenie „Nadzieja”, 50-537 Wrocław, ul. Pieszicka 32, tel. 71/392-59-12,
  7. **Dom Ciepła** – ośrodek wsparcia prowadzony przez Stowarzyszenie „Plus Minus” 50-225 Wrocław ul. Reymonta 8, tel. 71/ 329-10-39,
  8. **Ośrodek wsparcia dla osób w kryzysie**- prowadzony przez Stowarzyszenie „Pierwszy Krok” 54-310 Wrocław ul. Jedności Narodowej 187a, tel. 71/ 342-00-68,
  9. **Centrum Wsparcia** – ośrodek wsparcia prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy Wzajemnej im. Kard. S. Wyszyńskiego, 53-505 Wrocław ul. Leleweła 23/2, ul. Prosta 46/7 tel. 71/341-28-97
  10. **Dom dla kobiet** – ośrodek wsparcia prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy „Akson” 50-525 Wrocław, ul. Gliniana 28/30, tel. 71/367-14-15
  11. **Dom dla Matek z małoletnimi dziećmi i kobiet w ciąży** – ośrodek wsparcia prowadzony przez Stowarzyszenie „Misja Dworcowa”, 50-217 Wrocław, ul. Pomorska 16b tel.71/321-05-50
  12. **Dom Integracji** – ośrodek wsparcia prowadzony przez Fundację „Homo Sacer” 51-160 Wrocław, ul. Kilińskiego 36/5 tel. 531-261-278
  13. **Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie** - prowadzony przez Stowarzyszenie Pomocy „Akson”, 51-210 Wrocław, ul. Bora-Komorowskiego 31 tel.71/736-06-82
  14. **WrOPON** – ul. Sokolnicza, 14-18 w godz. 16:00 – 7:00.
- Ogrzewalnia dla osób w kryzysie bezdomności, ul. Gajowicka 62 we Wrocławiu, tel. 530-712-650 (czynna w okresie jesienno – zimowym)**
- Ośrodek Interwencji Kryzysowej (dla rodzin doznających przemocy)**  
ul. Rydgiera 45A, tel. 71 796 40 85 - całodobowy

### **WAŻNE:**

- do placówek pomocowych przyjmowane są osoby trzeźwe i samoobsługowe,
- o przyjęciu do placówki decyduje opiekun dyżurujący/kierownik w placówce.

### **Jadłodajnie**

1. „*Caritas*” Centrum Socjalne Archidiecezji Wrocławskiej, 50-234 Wrocław ul. Słowiańska 17, tel. 71/ 372-19-86
2. **Jadłodajnia przy Klasztorze Franciszkanów**, 51-349 Wrocław Al. Kasprowicza 26, tel. 71/327-35-93
3. **Fundacja „Sancta Familia”**, 51-681 Wrocław ul. Monte Cassino 64, tel. 71/348-32-30
4. **Fundacja Weźpomóż.pl** ul. Poznańska 48 ( teren dawnej jednostki wojskowej) - podstawowe pakiety żywnościowe w formie paczki.

### **Odzież**

1. Polski Czerwony Krzyż, 50-368 Wrocław ul. Bujwida 34, tel. 71/328-02-54
2. Polski Komitet Pomocy Społecznej, 50-208 Wrocław, ul. Dubois 11/13

### **Łaźnia**

1. 50-328 Wrocław ul. Katedralna 7, tel. 71/ 327-13-16  
- czynna - **poniedziałek, środa, piątek 6.00-14.00 ( Łaźnia damsko-męska)**
2. 50-422 Wrocław ul. Małachowskiego 15, tel. 71/ 717-34-25 ( Łaźnia męska)  
-czynna od **poniedziałku do piątku: 10:00-14:00**

**Bezpłatna infolinia: 0-800-292-137**

**Pomoc socjalna: Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej, Zespół ds. Osób w Kryzysie Bezdomności i Uchodźców, 53-643 Wrocław ul. Zachodnia 3, tel. (0-71) 78-23-584**

### **Punkt informacyjny dla cudzoziemców:**

Miejski Punkt Informacji dla Migrantów i Uchodźców WroMigrant WCRS

**Konsultacje osobiste** poniedziałek – sobota 12.00-16.00 ul. Świdnicka 19 (przejście podziemne)

**Konsultacje zdalne (mailowo i telefonicznie)**

poniedziałek – piątek 9.00-17.00, tel. +48 71 772 49 50, +48 538 579 517

### **Poradnie Zdrowia Psychicznego:**

- 1.**Dolnośląskie Centrum Zdrowia Psychicznego** ul. Wybrzeże J.Conrada-Korzeniowskiego18, budynek „N” **Do Rejestracji** tel. 519-618-183 lub 519-319-462 tel. 71 77-66-240
- 2.**Poradnia Zdrowia Psychicznego** ul. Bulwar Ikara 30 tel. 71 311-16-58
- 3.**Centrum Zdrowia Psychicznego** ul. Ostrowskiego 13 C tel. 71 369-90-60

### **Poradnie uzależnień:**

- 1.**Fundacja „Salida”** ul. Jedności Narodowej 153/1 tel. 71 307-01-49 lub 668-351-313
2. **Wrocławski Ośrodek Terapii Uzależnień** ul. Korzeniowskiego 18, budynek „U”  
tel. 71 77-66-253/300/301
3. **KARAN, Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej- Centrum Interwencji Kryzysowej**  
ul. Traugutta 119/1, tel. 71 349-15-56
4. **Ośrodek Profilaktyczno-Lecznicy Chorób Zakaźnych** ul. Wszystkich Świętych 2,  
tel. 71 326-67-30
5. **Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna we Wrocławiu**  
ul. Trzebnicka 17 tel. 71 780-67-45
6. **Stowarzyszenie MONAR Poradnia Profilaktyczno-Konsultacyjna dla Młodzieży we Wrocławiu**  
ul. Roosevelta 18a, tel. 71 788-93-09

### **Nieodpłatne Pomoce Prawne**

- 1.pl. Dominikański 6 pon.-pt. godz. 11.00-19.00
2. ul. Szczytnicka 47 pon.-pt. godz.8.00-20.00
3. ul. Rydygiera 43 pon.-pt. godz.8.00-20.00
4. ul. Wiosenna14 pon.-pt. godz.12.00-16.00
5. Stowarzyszenie Prawników LEGE ARTIS pon.-pt. godz. 9.00-17.00 tel. 513-548-180
6. Stowarzyszenie Biuro Porad Obywatelskich ul. Karola Szajnochy 12, tel. 71 344-84-39

### **Bezpłatne zdjęcia do Dowodu Osobistego**

- 1.Raz w miesiącu Fundacja SALIDA tel. 71 307-01-49 lub 668-351-313 ul. Jedności Narodowej 153/1 Wrocław